**Estrés social y consumo de drogas**

**La exposición al estrés social no hace más vulnerables al consumo de drogas**

Sandra Montagud-Romero1, Marina D Reguilón2 y Marta Rodríguez-Arias2

1Departmento de Psicología y Sociología, Universidad de Zaragoza, C/ Ciudad Escolar s/n, 44003, Teruel, España; 2Departmento de Psicobiología, Facultad de Psicología, Universitat de Valencia, Avda. Blasco Ibáñez, 21, 46010 Valencia, España.

Autor de correspondencia: Marta Rodríguez-Arias

Departmento de Psicobiología, Facultad de Psicología,

Universitat de Valencia,

Avda. Blasco Ibáñez, 21, 46010 Valencia, España.

email: marta.rodriguez@uv.es

***Resumen***

El estrés es uno de los principales factores de riesgo que pueden inducir al ser humano a desarrollar trastornos como la depresión, la ansiedad o el consumo de drogas. Una de las principales fuentes de estrés en los seres humanos es la interacción social, que puede llevar a situaciones como el acoso escolar o laboral. En este artículo revisaremos la estrecha relación que existe entre la exposición a situaciones estresantes y el incremento en el consumo de la cocaína o el alcohol. Expondremos los principales resultados obtenidos con modelos animales ya que nos permiten estudiar los mecanismos cerebrales involucrados en el impacto del estrés sobre el consumo de drogas. En el último apartado se detallarán los principales mecanismos que podrían explicar el potente efecto que produce el estrés sobre el consumo de drogas.

**Palabras clave:** estrés social, adicción, alcohol, cocaína, drogas.

Firma y filiación de autores:

**SANDRA MONTAGUD-ROMERO:** Doctora en Psicología y profesora ayudante doctora en el área de Psicología Evolutiva y de la Educación, Departamento de Psicología y Sociología de la Universidad de Zaragoza (España). Máster en Investigación, Tratamiento y Patologías asociadas en Drogodependencias. Miembro de la Unidad de Investigación Psicobiología de las Drogodependencias de la Universitat de València (España). Su trayectoria científica se centra en el estudio de los efectos del estrés social inducidos en las propiedades reforzantes de la cocaína, así como el estudio del síndrome alcohólico fetal en modelos preclínicos. sandra.montagud@unizar.es

**MARINA D. REGUILÓN.** Licenciada en Psicología y Máster en Investigación, Tratamiento y Patologías asociadas en Drogodependencias. Miembro de la Unidad de Investigación Psicobiología de las Drogodependencias de la Universitat de València (España). Actualmente es becaria FPI en el Departamento de Psicobiología en la Unidad de Investigación Psicobiología de las Drogodependencias de la Universitat de València (España). Su investigación aborda los efectos neuroinflamatorios subyacentes a los efectos del estrés social sobre las propiedades reforzantes del etanol. [marina.reguilon@uv.es](mailto:marina.reguilon@uv.es)

**MARTA RODRÍGUEZ-ARIAS**. Catedrática de Psicobiología de la Facultad de Psicología de la Universitat de València (España). Su actividad investigadora se ha centrado en el estudio de las bases neurobiológicas de la adicción a drogas, especialmente la cocaína y el alcohol. Ha publicado más de 140 artículos en revistas científicas y mantiene numerosas colaboraciones con el Centro de Investigación Príncipe Felipe, la Universidad Pompeu Fabra y la Monash University, entre otras instituciones. [marta.rodriguez@uv.es](mailto:marta.rodriguez@uv.es)